



チアダンス事業のご紹介

～技術を育てるのではなく 人を育てるレッスン～

株式会社レゾナンス・アンド・パフォーマンス



チアダンスとは①

＜チアダンスの定義①＞

チアダンスとチアリーディングは別の種目。

チアリーディングから派生したダンス部分を独立させた競技が、チアダンスとなる。

ピラミッドやバスケットス、スタンツなどの組み体操要素が含まれないため、3歳の子供から60代のシニア世代にまで、世代を超えて愛されている。



チアダンスとは②

＜チアダンスの定義②＞

様々な部門がある中でもチアダンス部門では2分30秒という演技時間の中に、「ポン」「ラインダンス」「ヒップホップ」「ジャズ」の4種類のジャンルから構成されており、様々なダンススキルが必要とされる部門でもある。

Cheer Dance部門



HIP HOP部門



JAZZ部門



POM部門



【写真出典】 日本チアダンス協会（JCDA）HP <https://www.jcda.jp/about/cheerdance.html>

チアダンスとは③

＜チアダンスの認知度＞

人気の火つけ役になったのが、2017年に公開された
主演広瀬すずく映画「チア☆ダン～女子高生がチアダンスで全米制覇しちゃったホントの話～」>
続いて土屋太鳳を主演にTBSドラマ「チア☆ダン」が2018年放送され、
高校生の部活を起点に、ダンスブームだけでなくチアダンスブームが起きている。



チアダンスの人気は伸び続けている

競技人口は30万人以上と言われ、卓球の競技人口にも匹敵するほど人気を誇る。

（「ワールドスポーツコミュニティ 2013レポートより」）

第1回大会全日本チアダンス選手権大会2001では約40チーム

現在では2017年には約400チーム、2018年には約500チーム、今年度も600チームのエントリーがあり、年々競技人口を急激に伸ばしている。

全日本チアダンス選手権大会
エントリー数推移



チアダンスの魅力

社会性



自主性

チーム競技に必要なチームワーク

採点基準にも入る協調性

「勝ち」だけでない「応援する」
というチアというスポーツの根元

表現を競い合うスポーツ

何事にも前向きな気持ち

一人一人の気持ちが演技を作る

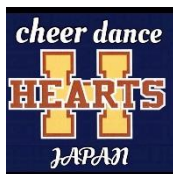
弊社チーフインストラクターからのご挨拶

【弊社チーフインストラクターからのご挨拶】

チアダンスは「人を応援する」というチアスピリットを礎にしながらも、それ自体が競技になっているスポーツです。そして、チアダンスは一人ひとりが自分自身の個性を発揮しながら、同時にチームで合わせていく教育的スポーツです。

私たちはチアダンスを通じて、ひとりの努力だけでは味わえないチームの成長を通じた、一人ひとりの成長を提供しています。

弊社は、「Hearts」という社会人チームをコアにして、技術を育てるのではなく、人を育てています。



株式会社レゾナンス・アンド・パフォーマンス
チアダンス事業部 事業責任者 兼 Heartsヘッドコーチ
チーフインストラクター 木村未来

【指導実績】

< 現指導チーム >

MANABIYA DANCE STUDIO Diana

NDA（全米チアダンス選手権大会）Pom部門 2年連続1位
全日本チアダンス選手権大会 Pom部門 Small編成 2年連続1位
※現在、2020年度の日本代表チームの選考会審査中

玉川学園高等部チアダンス部 GLITZ

全日本チアダンス選手権大会 高校生 JAZZ部門1位（2017年/2018年）
全日本チアダンス選手権大会 高校生 チアダンス部門3位（2018年）他優勝歴多数

関東学院大学チアダンス部 Fits

全日本チアダンス選手権大会チアダンス部門大学生編成3位（2017年）

Hearts

ICU JAZZ Open1位

メガロス柏

サマーコンペティション2位（2019年）
※現在、関東予選2位通過中

< 過去指導チーム >

SSC光が丘チアダンスチーム Luna

全日本チアダンス選手権大会 3位（2011年第11回大会）

青山学院中等部 チアダンス部 VIVIDS

全日本チアダンス選手権大会 5位入賞



ABOUT US

■ HEARTS ■

-  Heartsは、2012年創立の社会人チアダンスチームです。
-  中高生、大学生、社会人、チアダンスインストラクターが所属しています。
-  大会競技への出場だけでなく、横浜マラソンの応援をはじめとする各種イベントにも多数参加しています。また、在籍インストラクターは主にジュニア層にチアダンスの指導育成を行っています。

【受賞実績】

2013年（第13回）全日本チアダンス選手権大会 チアダンス部門/一般編成 第3位

2014年（第14回）全日本チアダンス選手権大会 チアダンス部門/一般編成 第3位

2015年（第15回）全日本チアダンス選手権大会 チアダンス部門/一般編成 第3位

2016年（第16回）全日本チアダンス選手権大会 チアダンス部門/一般編成 第2位

JCDA CHEER DANCE onstage テクニカル賞受賞

NDA（全米チアダンス選手権大会）Cheer and Dance Championship Jazz部門 第2位

2017年（第17回）全日本チアダンス選手権大会 チアダンス部門/一般編成 第2位

2017年 JCDA CHEERDANCE On Stage 一般編成第1位

2018年（第18回）全日本チアダンス選手権大会 チアダンス部門/一般編成 第2位

2019年USA challenge competition Pom部門Open編成 第2位

JAPAN OPEN Cheerleading championship JAZZ部門 一般編成第1位

JAPAN OPEN Cheerleading championship POM部門 一般編成第3位





会社概要

- 会社名 株式会社レゾナンス・アンド・パフォーマンス
- 設立 2018年8月
- 代表者 木村江志
- 事業内容 組織開発・人事コンサルティング
人材開発トレーニング、コーチング、
チアダンス事業
- 所在地 〒145-0073
東京都大田区北嶺町43-6-103

私たちのミッション

人が自分の心の響きに向かって歩いていくこと
そして、人と人、人と組織が響き合い
一人の力では成し遂げられない成果を生み出す組織を
創ることに貢献します。